



Согласовано

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.05.2025г.

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563              | 90           | 10,25            | 10,40   | 9,80        | 156,60                        | ТТК №563    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 500          | 20,29            | 20,15   | 87,98       | 601,10                        |             |                  |

Зав. производством

Алексеев И. В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г.Волгограда

19.05.2025г.

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563              | 100          | 11,40            | 11,60   | 10,90       | 174,00                        | ТТК №563    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,90   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 70           | 5,36             | 0,68    | 32,80       | 159,57                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 550          | 23,08            | 23,18   | 99,74       | 684,97                        |             |                  |

Зав. производством Алексеев И. В.



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.05.2025г.

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                      | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №27     |                  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28 | 200          | 1,70             | 3,00    | 10,70       | 75,00                         | ТТК №28     |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 90           | 10,2             | 11,05   | 9,80        | 172,30                        | ТТК №77     |                  |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180      | 150          | 7,60             | 8,90    | 35,60       | 224,70                        | ТТК №180    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7              | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 790          | 26,68            | 23,97   | 107,04      | 713,15                        |             |                  |

Зав. производством

Александр М. В.



Согласовано

*19.05.25*  
*А.И. Мещенко*



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

19.05.2025г.

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                 |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                     | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                            | ТТК №27      |                     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28 | 250          | 2,10             | 3,80    | 13,40       | 93,80                            | ТТК №28      |                     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 100          | 11,20            | 12,60   | 11,70       | 203,00                           | ТТК №77      |                     |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180      | 180          | 9,10             | 10,20   | 42,80       | 269,60                           | ТТК №180     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                            | ТТК №241     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7              | 50           | 3,30             | 0,60    | 16,70       | 86,66                            | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:                 | 930          | 30,90            | 27,70   | 123,08      | 842,97                           |              |                     |

Зав. производством

*Мещенко И.В.*

Согласовано

И.И. Мещеряков  
МОУ сш №1

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

19.05.2025г.

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,42       | 348,11                        | ТТК №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       | 458,41                        |             |                  |

Зав. производством

Мещеряков И.В.

Согласовано

*М.И. Петренко*  
*М.С. Сидорова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

19.05.2025г.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Гюрина К.В.*

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 495,80                           | ТТК №631    |                     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           | 360         | 2011                |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                           |             |                     |

Зав. производством *Александр Н.В.*