Согласовано

М. М. Менерической

Ежедневное 12-ти дневное м

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.05.2025г.

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-		Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	3a	втрак					1
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	TTK №563	T
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20		TTK №129	-
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00			TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60		142,00	TTK №6	-
Итого за прием пищи:	500	20,29	20,15	87,98	601,10	1 1 1/ 1/50	

Зав. производством Виселей И.В.

Cornacobaho

Llog Cele Flor

J. J. U. Seryenno

Утверждаю: ООО Виво Маркет Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

19.05.2025г.

7 Вариант

	Macca	Пи	пцевые вег	цества	Энергети-ческая	**	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Завтрак					
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	TTK №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	23,08	23,18	99,74	684,97		

Зав. производством Аперель в В

Согласовано

верждаю: ООО Виво Маркет Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.05.2025г.

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пис	цевые вещества		Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
		Обед					
	60	0,64	0,00	1,40	8,15	TTK №27	
ТОМИДОР СОЛЕНЫЙ		1,70	3,00	10,70	75,00	TTK №28	
БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200		11,05	9,80	172,30	TTK №77	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	8,90	700 MW		TTK №180	
АША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	150	7,60			10.00	TTK №241	
НАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00			TTK №6	
	30	2,40	0,30	20.50	10100	THE STREET STREET	
хлеь пшеничный ттк №6	60	3,96	0,72	20,04			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 Итого за прием пищи:	790	26,68	23,97	107,04	713,15		

Зав. производством Нашеговен И. В

Cornacobaho Silva Steereeuro

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

19.05.2025г.

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		1	Пищевые вещества	i .	Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборник
	Масса порции	Белки, г	Жнры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецентур
		Обед				7	
*	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK №27	
помидор соленый		2,10	3,80	13,40	93,80	TTK №28	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250			11,70		TTK №77	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,20	12,60			TTK №180	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	9,10	10,20	42,80			
	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241	
НАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		3,95	0,50	21,15	118,33	TTK No6	
хлеб пшеничный ттк №6	50			16,70	86,66	TTK №7	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60			A. 200 C.	
Итого за прием пищи:	930	30,90	27,70	123,08	842,97		

Зав. произволством Упесеней И.В

Cornacobaho

NU Sueyeeeko

Merg eek Stok

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гаорина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

19.05.2025г.

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	П	олдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	TTK №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09		458,41		The second

Зав. производством Миники И.В.

COГЛАСОВАНО

SU Sleeteleero

Sur Gullin III

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Рюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

19.05.2025г.

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			№ рецептуры	Сборник
	масса порция	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495.80	TTK №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		2011

Зав. производством Аленеви И.В